

PREMIERA NA POLSKIM RYNKU!  
Bezkonkurencyjna jakość!

SUPLEMENT DIETY

**FITSHAPE®**

STAY IN THE GAME

**MEGA MASSA  
16000 i**

NOWOŚĆ!

**WYBIERZ FITSHAPE  
MEGA MASSA**

i będziesz miał masę  
powodów, by osiągnąć  
pożądany  
wygląd!

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Wartość energetyczna  
Tłuszcz  
w tym kwasy nasycone  
Węglowodany  
w tym cukry  
Błonnik  
Białko  
Sol

SKŁAD DZIENNEJ PORCJI:

Alfa-ketoglutaran omytryny  
Kwas hydroksymetylobutanowy  
Ester etylowy kreatyny  
Tribulus  
**Witaminy:**  
Witamina C  
Niacyna  
Kwas pantotenowy  
Witamina B2  
Witamina B6  
Witamina B1  
Kwas foliowy  
Biotyna  
Witamina B12  
Witamina E  
**Składniki mineralne:**  
Wapń

\* %ZDS - % zalecanego dziennego

...zawierający kombinację wysokiej jakości  
...witamin i minerałów. Skład mieszanki  
...zawierających zwiększyć i utrzymać swoją masę  
...Tłuszcz zawarty w Fitshape Mega Massa  
...kompleksie mięśni. Witaminy B12, B6 i C sta-  
...Fitshape Mega Massa stanowi doskonałe  
...sport.

**REKOMENDACJA PORCJA DO SPOŻYCIA NIEZBĘDNA  
DLA OPTYMALIZACJI KORZYSTNEGO DZIAŁANIA:**  
...zalecane: 1 napój przed i 1 napój  
...aktywności fizycznej). Nie należy prze-  
...zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

**SPÓSOB UŻYCIA:**  
...1 porcji napoju: rozpuścić 5 miarek  
...Fitshape Mega Massa 16000i w 300-  
...lub mleka i dobrze wymieszać.

**WYKONANIE:**  
...na wieczku opakowania. prze-  
...przed końcem: data na wieczku

**OSTROŻNOŚĆ:**  
...nieodostępny dla małych  
...dłużej niż 6 tygodni od dnia  
...Po otwarciu opakowania prze-  
...suchym i suchym miejscu, w tempera-

Smak waniliowy

BOGACTWO BIAŁKA, WAPŃ I BIOTYNA WSPIERAJĄCE FUNKCJONOWANIE SYSTE...

- ✓ białko przyczynia się do...
- ✓ wapń, witaminy z g...  
i biotyna wspierają...
- ✓ kwas foliowy, wita...  
funkcjonowaniu sy...

Czy wiesz, że prawidłowy wskaźnik masy ciała to wygoda, swoboda poruszania się i wysoka samoakceptacja? Twój organizm jest jak glina, z której możesz wyrzeźbić pożądaną sylwetkę.

## FITSHAPE MEGA MASSA TO PROFESJONALNE WSPARCIE W BUDOWIE SYLWETKI

Masa ciała i zawartość tłuszczu w organizmie to istotne czynniki wpływające na osiągnięcie sukcesów sportowych.

Wiedzą o tym profesjonalści i wszyscy, którzy wybrali karierę sportową. Dlatego w codziennej diecie stosują Fitshape Mega Massa.

Produkty Fitshape posiadają certyfikaty centrum antydopingowego przy Deutsche Sporthochschule w Kolonii, akredytowanego przez WADA (World Anti-Doping Agency).

To gwarancja bezpiecznego wsparcia dla organizmu podczas wysiłku i regeneracji.

Fitshape Mega Massa stosują od lat profesjonalści. Teraz dostępny jest także dla Ciebie. Możesz czerpać więcej radości z biegania, jazdy na rowerze, pływania czy jakiegokolwiek innej aktywności sportowej.

Odkryjesz, że możesz dać z siebie więcej!



### DLA KOGO MEGA MASSA?

Fitshape Mega Massa polecany jest szczególnie osobom uprawiającym różne formy aktywności fizycznej o charakterze wytrzymałościowym, w których najważniejszym czynnikiem jest masa ciała i wydatek energetyczny podczas aktywności sportowej.

Więcej masy, więcej siły, więcej energii – potrzebujesz ich szczególnie podczas pływania, jazdy na rowerze, biegów długodystansowych. Odpowiednio wyrzeźbiona sylwetka to cel wszystkich chodzących na siłownię. Sukces sportowy to kontrola i utrzymanie właściwej masy mięśniowej.

Fitshape Mega Massa – organizm w pełnej równowadze i radość z aktywności sportowej.

### DLACZEGO MEGA MASSA?

Fitshape Mega Massa 16000i to suplement diety zawierający kombinację wysokiej jakości białek, błonnika, węglowodanów, aminokwasów, witamin i minerałów.

Skład mieszanki został opracowany z przeznaczeniem dla osób chcących zwiększyć i utrzymać swoją masę mięśniową, co zapewnia odpowiednią ilość białka. Z kolei zawarty w Mega Massa wapń korzystnie wpływa na prawidłowe funkcjonowanie mięśni. Witaminy B12, B6 i C stanowią wsparcie dla systemu immunologicznego.

Mega Massa stanowi doskonałe wsparcie codziennej diety osób uprawiających sport.

### DOSTĘPNE SMAKI

truskawkowy, bananowy, waniliowy, czekoladowy



# FITSHAPE MEGA MASSA – ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA NIEZBĘDNA DLA UZYSKANIA KORZYSTNEGO DZIAŁANIA

2 napoje dziennie (zalecane: 1 napój przed i 1 napój po podjęciu aktywności fizycznej). Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

## SPOSÓB UŻYCIA

Przygotowanie 1 porcji napoju: rozpuścić 5 miarek (50 g) proszku Fitshape Mega Massa w 300-350 ml wody lub mleka i dobrze wymieszać.

## SKŁADNIKI

Dekstroza, odtłuszczone mleko w proszku, koncentrat białka serwatkowego (zawiera laktozę), syrop glukozowy, białko jaja w proszku, palatinose® izomaltuloza\*, fruktoza, fruktoooligosachardy (FOS), aromat, substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), witaminy (kwas askorbinowy, octan DL-alfa-tokoferylu, amid kwasu nikotynowego, D-pantotenu wapnia, chlorowodorek pirydoksyny, monoazotan tiaminy, ryboflawina, kwas foliowy, biotyna), substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu), alfa-ketoglutaran ornityny (OKG), kwas hydroksymetylomasłowy (HMB), ester etylowy kreatyny, tribulus.

\* Izomaltuloza jest źródłem glukozy i fruktozy.

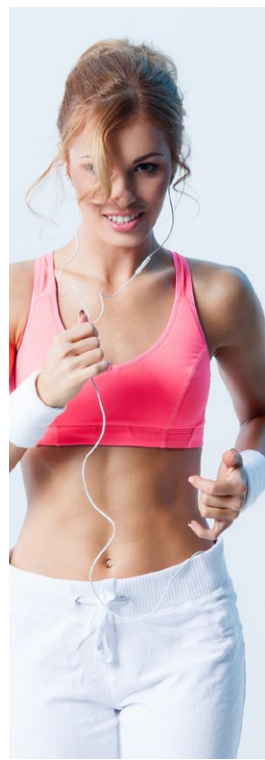
Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego stylu życia. Należy pamiętać, że dla osiągnięcia korzystnych rezultatów, preparat powinien być spożywany w ramach zróżnicowanego i zrównoważonego sposobu żywienia oraz zdrowego trybu życia.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## ZAWARTOŚĆ W PORCJI DZIENNEJ

	W jednej porcji dziennej produktu (100 g)	Jednostka	% ZDS*
Wartość energetyczna	1517/357	kJ/kcal	
Tłuszcz	0,6	g	
w tym kwasy nasycone	0,39	g	
Węglowodany	66	g	
w tym cukry	62	g	
Błonnik	1,7	g	
Białko	21,03	g	
Sól	0,47	g	
Alfa-ketoglutaran ornityny (OKG)	0,04	g	
Kwas hydroksymetylobutanowy (HMB)	0,04	g	
Ester etylowy kreatyny	0,04	g	
Tribulus	0,04	g	
<b>Witaminy:</b>			
Witamina C	27	mg	33,75
Niacyna	5,3	mg	33,12
Kwas pantotenowy	3	mg	50
Witamina B2	0,92	mg	65,71
Witamina B6	0,46	mg	32,85
Witamina B1	0,36	mg	32,72
Kwas foliowy	66	µg	33
Biotyna	25	µg	50
Witamina B12	1,65	µg	66
Witamina E	4	mg	33,33
<b>Składniki mineralne:</b>			
Wapń	480	mg	60

\* % ZDS – % zalecanego dziennego spożycia  
Skład dotyczy smaków: waniliowego, truskawkowego i bananowego.



# FITSHAPE®

## STAY IN THE GAME

Czy wiesz, że... na 16 milionów Holendrów aż ponad 4 miliony osób jest zapisanych do klubów sportowych i jest na co dzień aktywnych fizycznie?

**FITSHAPE TO NAJWIĘKSZY HOLENDERSKI PRODUCENT WYSOKIEJ JAKOŚCI SUPLEMENTÓW DIETY DLA SPORTOWCÓW ZAWODOWYCH ORAZ OSÓB AKTYWNYCH FIZYCZNIE.**

Twórcą Fitshape jest **Tshen La Ling** – kiedyś wybitny piłkarz holenderski, a dziś właściciel jednej z europejskich drużyn piłkarskich i twórca indywidualnych programów dietetycznych dla sportowców z pierwszych stron gazet. To jeden z pionierów profesjonalnej suplementacji sportowców. Jako piłkarz, który przez wiele lat aktywnie uprawiał tę dyscyplinę sportu, wie doskonale na jakie obciążenia narażony jest organizm sportowca. Jego celem było stworzenie skutecznych odżywek i suplementów, które bezpiecznie będą wspomagać organizm podczas wysiłku i regeneracji.

Holendrzy to potęga sportowa – wystarczy wspomnieć sukcesy piłkarskiej drużyny narodowej, olimpijskie zło-

ta w hokeju na trawie, kilkanaście złotych medali olimpijskich w łyżwiarstwie szybkim, czy światowe sukcesy w sportach walki, w tym K-1.

### Rafael van der Vaart

– wielka gwiazda holenderskiej drużyny piłkarskiej oraz były pomocnik Realu Madryt, Ajaxu Amsterdam, a dziś Hamburgeru SV, tak mówi o odżywkach Fitshape, które stosuje regularnie: „Korzystam z produktów Fitshape, które pomagają mi w regeneracji po bardzo dużym wysiłku.”



### SPRAWDŹ TAKŻE INNE PRODUKTY FITSHAPE, M.IN.:



#### POWER & HERSTEL

Więcej energii.  
Dla wszystkich prowadzących aktywny tryb życia.

1200 g



#### EIWIT 85i

Moc białka.  
Najlepsze wsparcie organizmu w budowaniu sportowej sylwetki.

750 g



#### MAXIMUM ENERGY BOOST

Impuls energetyczny.  
Dla wszystkich potrzebujących dodatkowej siły.

1250 g



#### CREATINE MONOHYDRAAT

Kreatyna w czystszej postaci.  
Dla osób wykonujących intensywne ćwiczenia fizyczne.

500 g



#### WEI-EIWIT

Szybko przyswajalne białko.  
Dla budujących masę mięśniową i nie tylko.

1000/2000 g

GENERALNY DYSTRYBUTOR W POLSCE

FITSHAPE POLSKA Sp. z o.o., ul. Łazienkowska 6A, 00-449 Warszawa

[www.fitshape.pl](http://www.fitshape.pl)